Eigenes Coachingmodell – MAC Coachingleitfaden

Prä-Coaching-Phase

1. Klarheit über die DL-Coaching
Definition & Abgrenzung

- Zielorientiert
- Ergebnisorientiert
- berufliche Rolle
- Eigene Lösungen
- Augenhöhe
- keine Psychotherapie

2. Wofür Coaching
Coaching-**Anlässe** n. Böning

- Organisationale Veränderungsprozesse
- Neue Aufgabe/Funktion/ Rolle/ Position
- FüKompetenzentw.
- Bewältigung v. Konflikten
- Persönlichkeits-/ Potentialentwicklung
- Bearb. persönl./berufl. Probleme
- Karriereplanung/Neuorientierung, Weiterentwickl.
- Aus Analysen /Führungsinstrumenten heraus
- Verbesserung der Zusammenarbeit

3. Strukturelle Voraussetzung
Strukturqualität

- **Coach**: Erfahrung/Spezialisierung/Aus-bildung
- **Klient**: Veränderungsbereitschaft
- **Beziehung**: Persönliche Passung, Vertrauen
- **Unternehmen** (Sponsor): Funktionalisierung des Coachings

Coaching-Phase

4. Die Durchführung
Prozessqualität

- **Wirkfaktoren nach Greif**
- Wertschätzung & Unterstützung
- Affektreflexion & Kalibrierung
- Förderung der ergebnisorientierten Problem-& Selbstreflexion
- Zielklärung
- Ressourcen-aktivierung & Umsetzungs-unterstützung
- Evaluation im Verlauf
- Individuelle Analyse &. Anpassung

Post-Coaching-Phase

5. Erfolgsmessung
Ergebnisqualität

- Reaction
- Learning
- Behavior
- Results

1 Bedarf ermitteln

2 Prüfen der Voraussetzungen Chemie-Check

3 Coachingvertrag/Ziele

4 Interventionen, regelm. Evaluation

5 Abschluss

6 Nachkontrolle

3-10 Monate | 90min/Sitzung | 5-12 Sitzungen

Zeit